

Postrain

Recuperador post-entrenamiento



Es una excelente combinación de ingredientes (glutamina, bcaa's, aminoácidos esenciales, vitaminas y minerales) que facilitan la recuperación después del entrenamiento.

¿QUÉ NOS APORTA?

Para facilitar la recuperación de glucógeno muscular a la vez que favorece la síntesis protéica y disminuye la formación de ácido láctico, además aporta nutrientes imprescindibles en los procesos metabólicos y la actividad celular.

Ingredientes:

Glutamina, maltodextrina, leucina, valina, aromas, isoleucina, lisina, fosfato de magnesio, carbonato cálcico, sacarina sódica, treonina, DL metionina, fenilalanina, arginina, histidina, ácido ascórbico, fumarato ferroso, óxido de zinc, cloruro potásico, nicotinamida, acetato de alfa-tocoferol, sulfato de manganeso, pantotenato cálcico, hidrocloreto de piridoxina, riboflavina, tiamina, acetato de retinol, yoduro potásico, ácido fólico, cloruro de cromo, selenato de sodio, amonio molibdato, colecalciferol y cianocobalamina.

Modo de empleo:

Tomar una medida (9 g) en 200 ml de agua después de entrenar.

Presentación:

Envases de 360 gr.

Sabor:

Naranja.



Información nutricional

Por cada 100 g:

Proteínas:	67,5 g
Carbohidratos:	27,38 g
Grasas:	0,0 g
Valor energético:	379,52 kcal = 1587,9 kj

Composición

Por toma (1 cazito):	C.D.R.	Por toma (1 cazito):	C.D.R.	Por toma (1 cazito):	C.D.R.
Glutamina	3000 mg	Vitamina D3	2,5 mcg 50%	Calcio	40 mg 5%
Leucina	1332 mg	Vitamina B1	0,7 mg 50%	Magnesio	60 mg 20%
Valina	645 mg	Vitamina B2	0,8 mg 50%	Fósforo	72 mg 9%
Isoleucina	420 mg	Vitamina B6	1 mg 50%	Zinc	7,5 mg 50%
Lisina	395 mg	Vitamina B12	0,5 mcg 50%	Hierro	7 mg 50%
Treonina	80 mg	Vitamina B3	9 mg 50%	Manganeso	1,25 mg **
DL Metionina	62,5 mg	Vitamina B9 Ácido Fólico	100 mcg 50%	Yodo	75 mcg 50%
Fenilalanina	57,5 mg	Pantotenato Cálcico	3 mg 50%	Molibdeno	12,5 mcg **
Arginina	47,5 mg	Vitamina E	5 mg 50%	Selenio	12,5 mcg **
Histidina	40 mg	Vitamina C	30 mg 50%	Cromo	12,5 mcg **
Vitamina A	400 mcg 50%	Potasio	20 mg **		